



Milano

Biblioteca Zara

Viale Zara 100

Info > 0288462823

Cosa ti frulla in testa?

Incontri psicologici
a cura di
Spazio Relazione



giovedì 18 e 25 maggio 2017
ore 18.00

giovedì 18 Maggio, ore 18.00

**Attenzione, concentrazione, ritmo e performance
Strategie per uno studio efficace**

Condurrà l'incontro **Matteo Caletti**,
psicologo di Spazio Relazione

Le conoscenze sviluppate dalla psicologia e dalle neuroscienze possono diventare strumenti pratici per aiutare gli studenti nella preparazione degli esami... vediamo insieme come!

giovedì 25 Maggio, ore 18.00

**Il futuro non è più quello di una volta...
sbirciamo cosa ci riserva il domani!**

Condurrà l'incontro **Matteo Lima**, psicologo
di Spazio Relazione

"The future is unwritten" (Joe Strummer)

Riuscirò a trovare lavoro per quello che ho studiato?
Sarò davvero felice a fare tutta la vita il lavoro per
cui ho studiato tanto? Evoluzioni lavorative possibili
in una società liquida.

Spazio Relazione è una associazione fondata da cinque giovani psicologi di Milano. E' una realtà in cui le persone, le coppie, e le famiglie possono trovare un confronto, un supporto da un professionista disponibile ad andare incontro alle loro esigenze e a far riscoprire insieme un nuovo modo di comunicare e stare insieme con se stessi e con gli altri. Non curiamo persone ma ci mettiamo in gioco insieme per costruire e pensare soluzioni possibili, diverse e soprattutto visioni nuove, volte al benessere individuale e relazionale.

Ingresso libero. È gradita la prenotazione

Mezzi pubblici > 31, 5, 7, 42, 60, 70, 90/91, 92
M3 (Zara), M5 (Marche)
c.bibliozara@comune.milano.it
www.comune.milano.it/sbm
www.facebook.com/SBM.Milano